

2023 9月 らる畑カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
<p>らる畑の素材と調味料使用！ 11:30~</p> <p>お弁当のご予約・配達も承っております。お気軽にご相談くださいませ！</p>		<p>水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き出ます</p>	<p>木曜に 変更です！</p> <p>隔週木曜11時 クスクスオー ブン焼き菓子</p>	<p>隔週金曜 ヴィーガン&グルテンフリー chatの焼き菓子！</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>	<p>日曜日 17時まで</p>
<p>らるごはんのおべんとう&そうざい 平日 11:30~(土日・祝日休み)</p> <p>■月~木らる畑の肉・卵・近海の魚使用 ■金 動物性不使用 (Vege-ラボ結担当)</p>		<p>旬野菜・スポット品</p> <p>北海道産登場！</p> <p>●南瓜・坊ちゃん南瓜 ピーツ 北海道/有機農産物</p> <p>●ブルー 仁木/防除8回・化肥不使用</p>	<p>お弁当におススメ！</p> <p>★調理済み冷凍コロッケ カレー、鮭、南瓜 コーンクリーム 各種</p> <p>■庄内ファーム 薄焼きせんべいばり姫 ・玄煎、揚げあられ、玄米おこし</p>	<p>夏のおススメ</p> <p>手軽においしい！</p>	<p>京都 坂ノ途中の 海ノ向こう珈琲</p> <p>★水出し珈琲 5袋 1080円</p> <p>★ドリップバック珈琲 6種 10袋 1426円</p>	<p>NEW</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>お楽しみ</p> <p>月~金 らるごはん お弁当&惣菜</p>		<p>隔週水曜11時 自然食ホロの パンと焼き菓子</p>	<p>金曜日 Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>不定期 種花の 花束！</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>	
<p>旬野菜・スポット品</p> <p>ホクホク根菜登場！</p> <p>●さつま芋(安納芋・紫芋) ・里芋 鹿児島/有機農産物</p> <p>余市えこふあーむ ●ぶどう 余市/農薬・化肥不使用</p>		<p>9/4 17 セール</p> <p>★ナチュラルクリーニングのススメ！</p> <p>★ボックスナチュラルお風呂洗い石けん 万能 本体 500ml 748円→682円 石けん! 詰替 450ml 495円→451円</p> <p>★アルカリウオッシュ 環境にもgood! (セスキ炭酸ソーダ) 500g 418円→385円</p>	<p>★ベジ冷やし中華 醤油 551円 ごまだれ 626円</p> <p>■蒸し焼きそば 1人前 189円</p> <p>■ヴィーガンキムチ 497円</p> <p>■東明無添加漬物 白菜漬け、ゆず大根、浅漬け</p>	<p>北海道のこだわり素材！</p> <p>NEW</p> <p>★星見さんのクッキー</p> <p>★マウベジコーヒークッキー</p> <p>★ハーブソルトチーズクッキー 各6枚 346円</p> <p>■札幌鳴海屋 白菜キムチ 300g 767円</p>		
11	12	13	14	15	16	17
<p>お楽しみ</p> <p>月~金 らるごはん お弁当&惣菜</p>		<p>水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き出ます</p>	<p>隔週木曜11時 クスクスオー ブン焼き菓子</p>	<p>金曜日 Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>隔週金曜 ヴィーガン&グルテンフリー chatの焼き菓子！</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>
<p>旬野菜・スポット品</p> <p>お待たせ、りんごの季節！</p> <p>●りんご(北上・あかね) 長沼/防除あり・化肥不使用</p> <p>●梨・幸水 奈良/ 防除12回・化肥不使用</p>		<p>NEW</p> <p>★穴道湖しじみ お味噌汁 1人前 216円</p> <p>★屋久島八万寿茶園 茶そば 200g 465円</p>	<p>■菓房はら山冷凍和菓子 カステラ 1170円 くるみゆべし 1015円 長月和菓子セット 1545円</p> <p>■杉浦商店の冷凍赤身 メパチ 1102円 キハダ 1199円 ネギト口用すき身 1145円 マグロ漬け丼 659円</p>	<p>17日入荷、人気の冷蔵品!</p> <p>■みんなさん白菜キムチ 250g 670円 幸福キムチ(辛さ控えめ) 300g 670円 ■椿き屋 山芋豆腐 250g 292円 ■無添加! かに風味かまぼこ 346円 ■飛騨酪農カスタードプリン 3ヶ 422円</p>	<p>■豆乳グルト</p>	<p>十勝産 有機小麦!</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>お楽しみ</p> <p>18日(月) らるごはん お休みです</p>		<p>隔週水曜11時 自然食ホロの パンと焼き菓子</p>	<p>水曜日は だし巻き玉子 海苔巻き出ます</p>	<p>金曜日 Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>隔週金曜 ヴィーガン&グルテンフリー chatの焼き菓子！</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>
<p>旬野菜・スポット品</p> <p>お待たせ! 秋の旬野菜</p> <p>●ごぼう・長芋・じゃが芋 ヤーコン・ミニ白菜 北海道/有機農産物</p> <p>●レモン 鹿児島/有機農産物</p>		<p>NEW</p> <p>★アパレイユ。9月のお菓子</p> <p>★キャラットケーキ(チーズフロ ア付) 冷凍 5.5cm角 1個 519円</p> <p>★クレメダンジュ(ハスカップソース付) 冷凍 584円</p> <p>★くまさんのブルーベリーショコラムース 冷凍 692円</p> <p>★カシスとココアのパウンド 1本 1491円</p>	<p>■興部ノースプレインファーム のヨーグルト&チーズ</p> <p>■南伊豆水産小ちくわ いわしはんぺん</p> <p>■オーサワヴィーガンキムチ 497円 オーサワベジ生ラーメン・蒸し麺</p>	<p>■マコト屋削りたて 花かつお 70g 465円</p> <p>中秋の名月は29日!</p> <p>●月も団子も楽しもう</p> <p>★十五夜だんご 冷凍 12個 648円</p>		
25	26	27	28	29	30	1
<p>お楽しみ</p> <p>月~金 らるごはん お弁当&惣菜</p>		<p>今週は 変則 です!</p> <p>9/27(水) Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>隔週木曜11時 クスクスオー ブン焼き菓子</p>	<p>金曜日 Vege-ラボ結 らるごはん お弁当&惣菜</p>	<p>不定期 種花の 花束!</p>	<p>土曜12時 十勝風土火水 天然酵母パン</p>
<p>旬野菜・スポット品</p> <p>10月~の入荷予定</p> <p>●白菜・下仁田ネギ レンコン・柿 りんご(旭・紅玉) 洋梨(パートレット)</p>		<p>焼洋マクニ水産 無添加冷凍干物!</p> <p>塩麹でまるやかな味に!</p> <p>★近海アジ 530円 サバ 389円 ★金目鯛・銀ダラ 各 605円 ★釜揚げ桜エビ 1286円</p>	<p>キッ ッ川 川</p> <p>★便利な冷凍総菜!</p> <p>★鮭とほうれん草のグラタン ★チキンドリア★コロッケ ★肉まん・チーズカレーまん</p> <p>■札幌鳴海屋 白菜キムチ 300g 767円</p>	<p>らる畑のLINE公式アカウント</p> <p>LINEで秋のセール時期のお知らせをしています。ぜひご登録お願いいたします。→</p> <p>■島根本田商店新そば 半生タイプ つゆ付き 2食 648円 5割そば</p>		
<p>■週のスポット品は基本的に月曜日からの入荷になります。 ■お知らせいたしました加工品や野菜は予定通り入荷しない場合がございますので、どうかご了承下さい。 ■お気軽にご予約・お問い合わせ下さい。 Tel 011-614-2406 Fax 011-614-3836</p>						