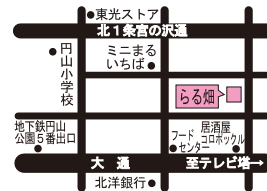


# らる

# mini 通信

## 1月号 <発行> 2019 1.14

**オーガニック・自然食品専門店 らる畑**  
札幌市中央区大通西23丁目2-25  
TEL 011-614-2406 FAX 011-614-3836  
<http://rarubatake.com/>  
営業時間:10時~19時(日曜17時・祝日18時)



## 2019



### 明けましておめでとうございます。

2018年を振りかえると何といっても記憶に残るのは、台風一過の後に大きな地震と同時に全道がブラックアウトするというこれまで経験したことのないような出来事です。アナログ対応で店は1日も休まずに営業を続ける事ができましたが、災害に対する準備とイメージの不足を痛感しました。道内生産者は天候不順による作柄が悪かったことに加えダメージが大きく、ご苦労の多い年になりました。無事にお正月を迎えることができてほっとしていますが、この経験や心得を忘れないでいたいと思います。

10月にはらる畑の店舗が無事30年目を迎え、30周年のお祝いにお花やお酒を頂戴し、たくさんのお客様にお声がけいただきました。感謝イベントはワークショップや居酒屋らるが盛況で、30年の節目を盛り上げていただいた事を大変感謝しております。

この冬は、らる畑の周りの方にもご病気や体調不良による環境の変化が多く見られるようになりました。皆さまもどうぞ、お身体のメンテナンスを第一にご自愛ください。身体が健やかで調子の良いことが何より元気の素になります。

らる畑としてはあまり、これが効く、あれが良いダメ、絶対だ、とは言わないように意識しているのですが、大きな循環の輪の中で関わり影響し合うこの世界で、健やかな食べ物健やかな身体を作るということは間違いのないと思っています。らる畑の食材やらるごはんがその一助となることを心から願って、今年も丁寧にお伝えできるよう精進してまいります。

## 今年も何卒よろしく願います。



### 立春が待ち遠しい! 節分

#### 1/28のみ

#### 限定入荷!

お正月大人気!  
節分のお祝いに再登場!



素材厳選!  
平飼卵の優しい味わい。

**伊達巻 小**  
1,050円+税



#### 1/21-2/3までSALE!



ファン多数!  
化学農薬・肥料不使用

#### 千葉産殻付き落花生

225g 850円→790円+税



思い切り投げられる!  
楽しい三角パック入り

#### 道産大豆節分福豆

112g 245円→220円+税